



Fietsen Zonder Leeftijd (FZL) met WTC- Lambroek

WTC-Lambroek
Massemsessteenweg 222 – 9230 Wetteren
februari 2019

Inhoud

Fietsen Zonder Leeftijd (FZL) met WTC-Lambroek	1
Aanleiding	1
Wie is WTC-Lambroek	2
Wat is Fietsen Zonder Leeftijd (FZL)	2
Doelstelling	3
Doelgroep	3
Het project van WTC Lambroek	4
Info voor de sponsors	5
Info voor de woonzorgcentra en deelnemende partners	5
Specificaties van de riksja	6
Partners	6

Fietsen Zonder Leeftijd (FZL) met WTC-Lambroek

Aanleiding

Toen Herman De Wulf, bestuurslid van WTC-Lambroek en Schepen voor Mobiliteit in Wetteren, op 26 april 2016 terugkwam uit Antwerpen van de VVSG-trefdag “Sociaal” waar hij een voorstelling had gekregen van *Cycling Without Age (CWA) - Fietsen Zonder Leeftijd (FZL)*, was hij laaiend enthousiast. Toen hij enkele weken later op zondag 12 juni in contact kwam met het project en met Kalle Albjär, de projectcoördinator in Malmö (Zweden), wist hij het zeker, *Cycling Without Age* wou en zou hij ook in Wetteren opstarten.



De riksja

Na zijn gesprekken in Zweden en een eerste informatieronde bij Mobiel 21 die in Vlaanderen FZL coördineert, was hij overtuigd dat de ondersteuning van het project best bij een fietsclub werd gelegd en dus bij piloten (fietsers) in plaats van bij de zorginstellingen en dus bij de passagiers. Een kwetsbare schakel van het project bleek immers het aantal piloten te zijn, eerder dan het aantal passagiers.

Het Bestuur van WTC-Lambroek aanvaardde op 10 december 2016 om Fietsen Zonder Leeftijd te organiseren. Het voorstel werd op 22 januari 2017 ook door de Algemene Ledenvergadering met een ruime meerderheid goedgekeurd.

Wie is WTC-Lambroek

WTC Lambroek is een fietsersclub uit Massemen, aangesloten bij Cycling Vlaanderen (het vroegere Wielerbond Vlaanderen). De club heeft een 50-tal leden. De club heeft tot doel het fietstoerisme te promoten en de persoonlijke fietsambities bij haar leden aan te moedigen en daarnaast de vriendschap, de sportiviteit en de lichaamsconditie te bevorderen. Iedereen, ongeacht geslacht, filosofische of ideologische overtuiging, kan toetreden tot de club voor één of meer categorieën van fietsen. Meer info: www.wtc-lambroek.be

Wat is Fietsen Zonder Leeftijd (FZL)

Het samen genieten van de natuur en de buitenlucht, met je haren in de wind, en dat over de generaties heen van jong tot oud. FZL breidt het zorgaanbod van zorginstellingen uit met een 'mobiele dimensie', maar ook van oudere of minder mobiele mensen die nog in hun eigen huis wonen.

Met de riksja worden ritjes gemaakt met één of twee passagiers van één tot twee uur. De afstanden, het parcours en eventuele rust- of koffiepauzes zijn met de passagiers af te spreken. Lange afstanden worden vermeden en er wordt altijd traag gereden. De passagiers moeten zich comfortabel en veilig voelen. Afspraken om te fietsen kunnen zowel uitgaan van de passagier als van de piloot. De riksja kan elektrisch ondersteund worden.

De piloot kiest altijd voor een parcours dat goed berijdbaar is. Indien de passagier(s) het wensen, zorgt de piloot dat hij/zij ongeveer halfweg een pauze kan houden om een drankje, een ijsje, een koffie met gebak,... te nuttigen. De piloot houdt rekening met de mobiliteit van zijn passagiers en kiest voor een met de fiets toegankelijk terras indien de passagiers de riksja niet kunnen verlaten. Passagier(s) en piloot betalen elk hun eigen consumpties.

Piloten krijgen een opleiding om zowel met de fiets te leren rijden, passagiers veilig te laten in- en uitstappen en te leren omgaan met oudere mensen die weinig tot niet meer mobiel zijn. Alleen door FZL erkende piloten mogen met de riksja de baan op.

FZL heeft enkel een recreatieve insteek (ontspanning en ontmoeting) en is niet bedoeld als taxi-service. Voor een dergelijke dienstverlening kan men zich wenden tot de Minder Mobielen Centrale van het OCMW Wetteren of tot de private taxidiensten.

Doelstelling

De leefwereld van oudere mensen en mensen met een beperking wat verruimen door met hen rond te fietsen waardoor ze andere mensen kunnen groeten en ontmoeten, mensen uit de buurt die ze anders niet zo gauw meer zullen tegenkomen.

Passagiers zullen met hun medepassagier en/of hun piloot in gesprek gaan, verhalen uitwisselen over vroeger en nu waardoor nieuwe vriendschappen kunnen ontstaan. Het gebeurt wel meer dat passagiers ook een hechte band ontwikkelen met de pilo(o)t(en) die hun voorkeur geniet(en).

De buitenlucht, de haren in de wind, doet de lichamelijke en mentale gezondheid van de passagiers deugd. Ze voelen zich beter.

Ook de piloten moeten voelen dat ze deel zijn van een club en van een grote internationale groep van vrijwilligers over de hele wereld.

Doelgroep

Het initiatief is bedoeld voor mensen die niet meer zelfstandig kunnen of durven fietsen, voor mensen die zich eenzaam voelen of door welke beperking dan ook niet of amper nog kunnen fietsen en niet of moeilijk mobiel zijn. Het kunnen zowel mensen zijn die nog zelfstandig wonen (thuis of in een assistentiewoning) als mensen die in een woonzorgcentrum verblijven.

Maar ook familieleden, vrienden of zorgverstrekkers kunnen als co-passagier in de riksja meerijden of met hun eigen fiets meefietsen.

De piloten zijn leden van WTC Lambroek, maar ook mensen uit de buurt, personen van welke leeftijd ook, die nog over voldoende fysieke conditie beschikken, de opleiding en erkenning hebben gekregen en die graag met hun medeburgers willen fietsen.

Alles blijft laagdrempelig en flexibel. De piloten zijn vrijwilligers en krijgen geen (fiets)vergoeding. De passagiers betalen niets.

Het project van WTC Lambroek

WTC-Lambroek heeft één riksja aangekocht bij Cristiana Bikes in Kopenhagen die in België vertegenwoordigd worden door Bakfietsinfo.be. De fiets is speciaal ontworpen en gebouwd voor dit initiatief. Stevigheid en veiligheid zijn topprioriteiten. De riksja kan 300 kg dragen en is elektrisch ondersteund.

Eén riksja met toebehoren kost (excl. onderhoud) +/- € 6.500 (incl. BTW)

De fiets is en blijft eigendom van WTC-Lambroek. De fiets heeft een standplaats in het WZC Schelderust aan de Wegvoeringstraat in Wetteren. Met WZC Schelderust zijn afspraken gemaakt over het beheer van de sleutels en de bewaarplaats van de fiets. Het onderhoud van de fiets valt volledig ten laste van WTC Lambroek. WTC Lambroek zou graag in de toekomst in elk van de drie Wetterse woonzorgcentra een fiets kunnen plaatsen van zodra hiervoor zowel de financiële middelen als voldoende piloten zijn gevonden.

WTC Lambroek wil zowel met de drie Wetterse woonzorgcentra als met andere mogelijke partners, afspraken maken voor het fietsen met hun bewoners of leden. Afspraken maken houdt in dat de partner het reservatiesysteem leert gebruiken, waar de piloot zijn passagier(s) kan ophalen, hoelang een rit mag duren, hoe piloten¹ zich kunnen identificeren, wie kan gecontacteerd worden bij problemen, wie de respectievelijke contactpersonen zijn, hoe de batterij moet opgeladen worden, etc... ?

De rol van de projectcoördinator, de medewerkers van de zorginstellingen en de verantwoordelijke van de seniorenorganisaties zijn erg belangrijk. Zij verzamelen de namen van wie geïnteresseerd zijn om te fietsen, wanneer en eventueel met welke piloot. Het maken van een afspraak kan zowel uitgaan van de piloot als van de passagier of zorgverstrekker. Elke boeking en elke rit (incl. rijtijden) moeten geregistreerd worden zowel om de beschikbaarheid van de fiets bij te houden als de historie van het gebruik (wie heeft wanneer met welke passagiers(s) gereden). De bedoeling is om minstens twee kapiteins te laten opleiden die dan op hun beurt de nieuwe piloten kunnen opleiden. Voor het onderhoud van de fiets zorgt de club. Er wordt nog uitgekeken bij de lokale fietshandelaars of er een samenwerking mogelijk is.

¹ Voor de piloten bestaat een aparte instructienota.

Info voor de sponsors

Het project kan gesponsord worden met bedragen van minstens €500. Bedragen kleiner dan €500 worden als giften beschouwd. Sponsors ontvangen een ontvangstbewijs van WTC Lambroek. De club kan geen fiscale attesten afleveren voor de giften.

De sponsors krijgen een vermelding met hun logo op de FZL-pagina van de website van WTC-Lambroek www.wtc-lambroek.be en krijgen een vermelding via haar sociale media. Sponsors kunnen ook in overleg met FZL de riksja ter beschikking krijgen voor hun eventuele fondsenwerving of een personeelsactie. Op de riksja zelf worden geen sponsors vermeld. Bijzondere wensen van de sponsors zijn te bespreken.

Sponsoring kan gestort worden op de rekening van de club BE04 7512 0803 5031.

Info voor de woonzorgcentra en deelnemende partners

Bewoners van de zorginstelling of leden van deelnemende partners moeten met hun verzoek om te willen fietsen met FZL terecht kunnen bij een (zorg)verantwoordelijke of coördinator. Deze coördinator beschikt over één of meerdere contactadressen van FZL en moet toegang hebben tot de FZL-GOOGLE-kalender om een piloot te contacteren. Ook omgekeerd kan een piloot op dezelfde wijze een aanbod doen om met één of twee bewoners een fietstochtje te maken. De zorgverantwoordelijke of coördinator zorgt dat tegen het afgesproken uur, op de afgesproken (vaste) plaats, de bewoners kunnen opgehaald worden. De piloot van FZL biedt zich met de riksja op de afgesproken plaats aan en identificeert zich (indien hij/zij nog niet zou bekend zijn). Indien nodig zal de medewerker van de zorginstelling de piloot helpen om de passagier(s) in de fiets te laten plaats nemen. Van de rit wordt een logboek bijgehouden die in de riksja zelf wordt bewaard. In het logboek noteert de piloot de naam van zijn passagiers, de datum en het tijdstip van de rit en eventuele opmerkingen.

Tijdens een intake-gesprek met FZL zal de FZL-coördinator samen met de zorginstelling of meewerkende partner alle aandachtspunten bespreken. Aandachtspunten kunnen zijn: passagiers moeten altijd vrij kunnen kiezen om mee te rijden en bepalen zelf de duur van de rit en eventueel de richting of het parcours; ze kunnen de piloot steeds vragen om de rit af te breken en terug te keren; de contactgegevens van de zorginstelling bij problemen; afspraken over de betaling van de consumpties onderweg; het niet aanvaarden van fooien; etc...

Alle meewerkende partners vraagt WTC Lambroek om op een goed zichtbare plaats het aanbod en de werkwijze van FZL te promoten en onder de aandacht van de bewoners of de leden te brengen via affiches of een FZL-banner.

Specificaties van de riksja

- type bakfiets Christiania Bikes CS/807/L
- batterij: PRO MOVEC 15,6AH 36V Carrier 2-XL w/ rear light y>1091006 GY1E923PX0127 <http://promovec.com>
- de banden: ...
- slot: T824512

Partners sinds 2017

- WZC Armonea, Overbeke-Wetteren
- WZC Schelderust/Scheldezicht, Wetteren

Historiek	
3 april 2017	Levering riksja in Massemen
11 april 2017	Intake WZC Armonea
8 mei 2017	Intake WZC Schelderust/Scheldezicht
11 juni 2017	Kickoff WZC Schelderust/Scheldezicht, in aanwezigheid van de Ambassadeur van Denemarken, Mevrouw Louise Bang Jerspersen
18 juni 2017	Kickoff WZC Armonea
24 augustus 2017	Proefritten met Semana Wetteren
22 september 2017	Deelname aan FZL inspiratiedag in Deinze
4 juli – 16 oktober 2017	41 ritten geboekt (34 effectief gereden) +50 passagiers - tellerstand 700 km
18 oktober 2017	Opnames TV Oost (“In de buurt”)
10-11 december 2017	FZL op de Kerstmarkt van WZC Schelderust
18 april 2018	Eerste rit van het 2 ^{de} fietsseizoen van FZL
21 april 2018	Deelname met FZL aan Econotoer van Voka
9 mei 2018	Fietsinitiatie met de riksja voor enkele medewerkers van WZC Armonea
18 april – 11 oktober	86 ritten geboekt (75 effectief gereden) – tellerstand 2000 km.
13 november 2018	Deelname aan de FZL inspiratiedag in Leuven
22 november 2018	Presentatie voor Seniorenraad SL Houtem
29 november 2018	Persmoment en ontvanst cheque LIDAC
12 december – 17 december 2018	Evaluatie met WZC Schelderust en WZC Armonea
28 februari 2019	Eerste rit van het 3 ^{de} fietsseizoen (Armonea)

Contacten

WTC Lambroek, secretariaat Broekstraat 3, 9230 Massemen

+32 477 66 67 96 (Marc – voorzitter)

+32 473 71 46 01 (Herman – FZL_projectverantwoordelijke)

+32 477 35 55 78 (Mireille – FZL_reservaties)

+32 476 23 81 67 (Didier –eerste piloot)

+32 470 18 05 15 (Ivan – onderhoud en tweede piloot)

fzlwetteren@wtc-lambroek.be

<http://www.wtc-lambroek.be/>

WZC Armonea Overbeke, Animatieteam, Boevenboekakker 6-8, 9230 Wetteren

Jana Taghon – Jana De Vetter, animatoren

Erwin Lips, Directeur

+32 9 285 76 00

overbeke.aw@armonea.be

www.armonea.be/overbeke

WZC Schelderust, Aniatieteam, Wegvoeringsstraat 55, 9230 Wetteren

Nele Six, coördinator

+32 490 57 34 94

Luc De Gussem, Directeur

+32 9 368 85 11

animatie.schelderust@sociaalhuis.wetteren.be

Mobiel 21 (M21), Els Vandenbroeck, Vital Decosterstraat 67/A, 3000 Leuven

<http://www.mobiel21.be/nl>

Bakfietsinfo, Ellen, Theofiel van Cauwenberghslei 101-103 2900 Schoten

<http://www.bakfietsinfo.be/contactinfo.php>

Christiana Bikes, Brogårdsvej 1 3700 Rønne Denmark

<http://www.christianiabikes.com/en/>