

Fietsen Zonder Leeftijd – WZC Dijlehof Leuven

Het begin



“Fietsen zonder leeftijd” is het sluitstuk van “Dijlehof Fietst”, een



totaalproject om medewerkers, familieleden, bezoekers allerhande aan te sporen meer de fiets te gebruiken en de wagen thuis te laten. Door initiatieven als “Dag van de lege parking” en een aanbod aan leasefietsen sprongen meerdere mensen op de fiets en gaven hun gezondheid en welbevinden een boost. (een fotooverslag vind je in dit [online fotoboek](#))

Met de Riksja van “Fietsen zonder leeftijd” en de Duofiets (Fun2go) konden ook de bewoners van WZC Dijlehof de fiets op. Op de Duofiets fietst de bewoner geheel of gedeeltelijk mee, een kiné sessie in open lucht. Met de riksja genieten twee bewoners van de wind in hun haar.



Karin (beleidsmedewerker) en Luc (vrijwilliger) ontdekten de Riksja tijdens een citytrip naar Kopenhagen, augustus 2016 (hoe we daar terecht kwamen lees je in het apart kadertje). Een bejaard koppel genoot volle bak van een “Belgian Waffel” langs één van de vele kades in Kopenhagen. Karin zag onmiddellijk dat dit de oplossing was om ook de bewoners van WZC Dijlehof van een fietstocht te laten genieten.

Op weg naar een restaurant ontdekten we bij toeval het kantoor van “Cycling without Age”, de wereldwijde beweging die opkomt voor het “recht op wind in je haar”. We ontmoetten daar Ole Kassow, de stichter, die ons doorverwees naar het atelier waar de riksja’s geassembleerd worden. Daar gingen we de volgende dag een riksja testen. We waren meteen overtuigd.



Op WZC Dijlehof werd het idee enthousiast ontvangen. Karin vond sponsors voor een Riksja en een Duofiets (CERA, Lions Club Leuven, d’Ieteren, bewoners van WZC Dijlehof). Luc bracht in samenwerking met Ilse (vrijwilligerscoördinator) een groep vrijwilligers samen om met de Riksja te

gaan fietsen. In de loop van mei-juni 2017 werd de Riksja uiteindelijk geleverd en startten we met de eerste proefritten met vrijwilligers-piloten, en uiteindelijk ook met bewoners.



Hoe het draait

In 2017, ons eerste seizoen, werd met vereende krachten en een goede samenwerking met WZC Dijlehof al heel wat gerealiseerd.

- **Proefritten** met bewoners tijdens (familie)feesten in de schitterende tuin van WZC Dijlehof.
- **Opleiding** van 6 vrijwilligers als Riksja piloot.
- **Duofiets** ritten met deskundige begeleiding door de kinesisten.
- **Tot 4 namiddagen per week** (weekdagen) ritten met de riksja, hoofdzakelijk in Leuven stad. (meer dan 500 km, meer dan 100 ritten, allemaal gratis)
- **Jong en oud** samen in de riksja tijdens de kinderopvang in juli.
- **Goede afspraken** (vrijwilligers – WZC Dijlehof) over de samenwerking en planning.
- **Interne en externe communicatie** via een prikbord aan het onthaal, facebook berichten en een meeting om de sponsors te bedanken, waarop ook de pers aanwezig was.
- **Een planningsysteem** dat voor alle betrokkenen toegankelijk is.
- Deelname aan een aantal **events** in de stad Leuven, o.a. de autoloze zondag, CERA 125 jaar, start van de campagne “Woensdag fietsdag” en de kerst-CMBR.
- Deelname aan de **inspiratie dag** in Deinze, georganiseerd door Mobiel21, die alle Riksja initiatieven in Vlaanderen samenbracht.



In ons tweede seizoen, vanaf mei 2018, gaan we gewoon door en groeien we geleidelijk verder. Nu we merken hoeveel deugd de bewoners hebben aan een Riksja rit, willen we niet anders dan voluit door gaan. We zien en voelen echt dat de gezondheid, de moraal, het welbevinden van de bewoners er op vooruit gaat. Misschien kunnen de dokters meer riksja ritten voorschrijven?

- We blijven doen wat we in ons eerste seizoen deden. **Ritten** tijdens de namiddagen van een werkweek. Tot 5 namiddagen per week.
- **Opleiding** van 4 nieuwe piloten en van een aantal medewerkers van WZC Dijlehof.
Nieuwe vrijwilligers zijn steeds welkom!
- Langere ritten worden mogelijk dank zij een **reserve batterij**. Met één batterij komen we niet veel verder dan 15km. De motor moet immers hard werken met +200kg aan boord (2 passagiers + piloot).
- De vrijwilligers starten ook met **Duofiets** ritten in samenwerking met de kinesisten.
- Graag zouden we starten met ritten in het **weekend**, in samenwerking met de familieleden en vrienden van de bewoners van WZC Dijlehof.
- Deelname aan de **Europese Conferentie** van “Cycling without Age”, 12-15 april 2018 in Barcelona.



Apart “kadertje”: waarom een citytrip naar Kopenhagen?

Iedereen herinnert zich wel de aanslagen in de Brusselse metro Maelbeek en de luchthaven van Zaventem op 22 maart 2016. In de Brabantse Haasrode werden meer dan 1000 mensen opgevangen om de nacht door te brengen.

Wij (Karin en Luc), gingen er een handje toesteken en hielpen het Rode Kruis met bedelen van water en koekjes aan de vele wachtenden, in afwachting van registratie en toewijzing van een slaapplek.

We stelden een familie met twee pubers voor om bij ons thuis te overnachten. Ze zochten een hotel maar alles was op dat ogenblik al lang volgeboekt. We hadden plaats om 4 mensen te slapen te leggen. De familie twijfelde geen moment.

Thuis haalden we de frietketel boven en bereidden we een geïmproviseerde maaltijd. Uitgeput van de vele impressies die dag en van het lange wachten gingen ze vroeg onder de wol.

De volgende dag zochten we met hen uit hoe ze met de trein terug thuis konden geraken.

Thuis was voor hen, Kopenhagen, Denemarken.

Ontzettend dankbaar namen ze afscheid en nodigden ons uit om hen de daaropvolgende zomer te komen bezoeken.



Contactinformatie

- WZC Dijlehof, Minderbroedersstraat 9B, 3000 Leuven, T: 016 29 31 42
Email info@dijlehof.be en website www.dijlehof.be
- Fietsen zonder Leeftijd - Dijlehof: <https://www.dijlehof.be/fietsen-voor-alle-leeftijden/>
- Kandidaat piloten kunnen contact nemen met:
 - Vrijwilligerswerking: Ilse Claeys - ilse.claeys@dijlehof.be
 - Riksja en Duofiets piloten: Luc Gadeyne - lgadeyne@gmail.com