

Lokaal dienstencentrum 't Fazantenhof
Bosdreef 5c, 9080 Lochristi
09 238 32 18
dienstencentrum@ocmwlochristi.be

Elektrische bakfiets

Voor 2 passagiers

Afsprakennota



*De aankoop van deze bakfiets werd mede mogelijk gemaakt door de
ouderenadviesraad van Lochristi en provincie Oost-Vlaanderen.*

1. De fiets reserveren

Je reserveert de fiets minstens 1 dag op voorhand.

Je kan de fiets reserveren voor 1 of meerdere dagen.

Je kan de fiets reserveren:

- aan de balie van 't Fazantenhof
- telefonisch op 09 238 32 18
- via mail naar dienstencentrum@ocmwlochristi.be

Is het slecht weer en kan de geplande rit niet doorgaan? Neem dan zo snel mogelijk contact op met 't Fazantenhof (09 238 32 18).

Let op: leen je de fiets voor de eerste keer uit? Voorzien dan op de dag van ophaling 45 minuten extra zodat we jou de nodige info kunnen geven over hoe de fiets werkt en waar je als 'piloot' moet op letten.

2. Verzekering en pechverhelping

2.1. Verzekering

De piloot en de passagier zijn niet verzekerd door 't Fazantenhof. Je bent dus zelf aansprakelijk voor letsel aan een persoon of schade aan de fiets of andere voertuigen of zaken. Ben je vrijwillig piloot in opdracht van 't Fazantenhof, dan ben je wel verzekerd.

De fiets is niet verzekerd tegen diefstal. Zorg ervoor dat de fiets steeds slotvast geparkeerd staat. Zet de fiets 's nachts binnen.

2.2. Pechverhelping

Heb je pech onderweg op een werkdag tussen 9 uur en 17 uur? Neem contact op met 't Fazantenhof op 09 238 32 18 en we zoeken samen naar een oplossing.

Heb je pech buiten de openingsuren van 't Fazantenhof? Neem dan contact op met de VAB-Alarmcentrale op 078 22 22 22:

- Ons lidnummer: 64970528
- Ons nummerplaat: 4101761782
- Aangesloten persoon: Nathalie De Mol

3. De fiets afhalen en terugbrengen

3.1. Afhalen

Je kan de fiets ophalen van maandag tot en met vrijdag tussen 10 uur en 16 uur.

Aan de balie krijg je **1 accu** en een set van **3 sleutels**:

- de sleutel van de accu
- de sleutel van het wielslot
- de sleutel van een extra spiraalslot

Je krijgt ook een doos met de volgende **accessoires**:

- een fluohesje
- een reparatiesetje
- een extra spiraalslot
- de batterijlader
- een afdruk van deze afsprakennota
- enkele fietsroutes
- een fietsdagboek met stylo

Onder de zitting van de bakfiets zit een deken voor de passagiers.

We raden je aan om zelf de volgende zaken te voorzien:

- zonnecrème, zonnebril en zonnehoed voor piloot en passagier
- een EHBO-setje
- water
- zakdoeken

Als je de fiets afhaalt, onderteken je een document waarin je verklaart dat je deze afsprakennota gelezen en goedgekeurd hebt. Je laat je identiteitskaart inlezen aan de balie en we noteren jouw contactgegevens en die van jouw passagier(s).

Je betaalt 50 euro waarborg. Je krijgt de waarborg terug als je de fiets en alle accessoires proper en in goede staat terug brengt.

3.2. Terug brengen

Je brengt de fiets op de afgesproken dag en uiterlijk om 16 uur terug binnen. Als de fiets en alle accessoires proper en in goede staat zijn, krijg je de waarborg van 50 euro terug.

Geef eventuele problemen meteen door aan een medewerker van 't Fazantenhof.

Vul samen met je passagier het dagboek in. Heb je een leuke anekdote, laat het ons weten en wij zorgen voor een mooie post op de facebookpagina van 't Fazantenhof.

Deel goeie routes. Alle tips zijn zeker welkom!

4. Technische weetjes

4.1. Remmen

De bakfiets heeft remmen op alle wielen. De rechter rem is voor het achterwiel, de linker rem is voor de twee voorwielen. Rem eerst met de rechter rem en gebruik de linker rem als je bijna stil staat.

Gebruik de **parkeerrem** altijd als je de fiets parkeert en als jouw passagiers in- en uitstappen. Om de parkeerrem te bedienen, knijp je de linker rem in en zet je deze met het rode knopje vast. Als je de rem inknijpt, schiet de vergrendeling los.

4.2. Verlichting

Als je de accu aan zet, gaat ook het **achterlicht** branden. Je kan het achterlicht niet afzonderlijk aan- of uitzetten.

De **koplamp** (op het linker voorwiel) zet je handmatig aan. Deze lamp werkt op batterijen. Meld het aan de balie van 't Fazantenhof als de batterijen leeg zijn.

4.3. Versnelling

De fiets heeft 8 versnellingen die je kan bedienen met de 2 schakelaars rechts van jouw stuur. Met de buitenste schakelaar schakel je een versnelling lichter, met de binnenste schakel je naar een zwaardere versnelling. Trap steeds mee tijdens het verdraaien van de versnellingen.

4.4. Accu

Accu opladen (steeds bij kamertemperatuur)

1. Ontgrendel de accu met de sleutel (druk de sleutel een beetje in en draai hem een kwartslag).
2. Trek de accu uit de houder.
3. Verbind de accu met de lader en steek deze in het stopcontact. De lader is aan het laden als er twee rode lichtjes branden. De batterij is volledig opgeladen als het linkse lampje ('charge') groen oplicht.
4. Haal eerst de stekker uit het stopcontact en maak dan de lader los van de accu.
5. Plaats de accu terug in de houder: schuif de accu onder de bagagedrager (met de groeven aan de onderkant) en duw hem goed op zijn plek.
6. Druk de sleutel een beetje in en draai hem een kwartslag. De accu zit nu vast en kan niet meer verwijderd worden.

Eventueel kan de accu ook direct in de houder worden opgeladen.

5. Elektrische trapondersteuning

5.1. Aan/uit knop

Je kan het elektrosysteem aan- of uitschakelen met de aan/uit knop (3).

Nadat het systeem is ingeschakeld, is de motor actief in de stand waarin de motor stond als het systeem werd uitgeschakeld:

- Aanschakelen: aan/uit-knop kort indrukken
- Uitschakelen: aan/uit-knop enkele seconden ingedrukt houden

De batterij schakelt vanzelf uit bij snelheden hoger dan 25 km/uur en als je te lang stil staat. Hou hier rekening mee.

5.2. Trapondersteuning

Door middel van de ondersteuningsstanden kan de gewenste trapondersteuning worden ingesteld. Tijdens het fietsen kan er van stand gewisseld worden door op het bovenste (1) of onderste (2) knopje te drukken. Er zijn 5 ondersteuningsstanden.

De trapondersteuning werkt alleen als je zelf mee trapt.

Stem je elektrische ondersteuning af op de snelheid van je fiets.

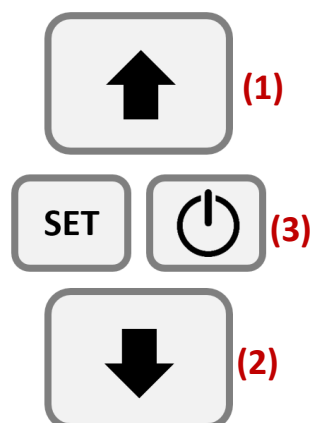
5.3. Loopondersteuning - garageknop

De loopondersteuning wordt gebruikt voor extra ondersteuning bij het wegrijden. Het is de bedoeling dat je na een paar meter mee gaat trappen.

Je kan deze ondersteuning ook gebruiken bij het parkeren.

5.4. Status van de accu

De status van de accu wordt weergegeven links op het scherm. Hou de status goed in de gaten en laad de accu op tijd op. Met een volledig opgeladen batterij kan je ongeveer 20 km rijden.



6. Maak jezelf klaar voor de rit

6.1. Zadelhoogte

Stel de zadelhoogte correct in: ga op de fiets zitten en zet een voet op het pedaal in de onderste stand. Zorg ervoor dat je been gestrekt, maar nog wel ontspannen is.

6.2. Veiligheid

We raden je aan om een fluoehesje en een helm te dragen.

6.3. Oefen voldoende zonder passagiers

- Start steeds in de laagste versnelling.
Oefen de versnellingen en oefen om te vertragen en naar de laagste versnelling te schakelen voor je stopt. Let op: blijf zeker trappen tijdens het schakelen.
- Oefen op rechte stukken (de fiets kan een beetje scheef trekken).
- Oefen bochten door rond een paaltje te rijden zonder het te raken.
Oefen cirkels en rijden in een '8'.
- Oefen op een vlak wegdek, maar ook op tegels.
Oefen ook eens op een (smal) fietspad.
- Rij eens op een helling naar boven en naar beneden.
- Test het remmen met 1 rem en met 2 remmen, op gewone snelheid en met hoge snelheid. Voel het verschil.
- Oefen de 'garageknop'. Leer deze geleidelijk gebruiken, zonder schokken.
- Doe eens een testrit met 'gewone' passagiers en vraag hen naar hun bevindingen.
Laat jezelf ook eens vervoeren!

Nog enkele belangrijke tips:

- Blijf altijd zitten tijdens het fietsen.
- Rij niet sneller dan 8 km/uur en vertraag in bochten.
Bij snelheden hoger dan 10 km/uur kan de bakfiets omvallen.
- Hou je handen op het stuur, maar hou dit stuur niet krampachtig vast. Laat je handen over het stuur schuiven als je een bocht neemt (zorg dat je zelf altijd met een rechte rug op de fiets zit).
- Let op met de stoeprand. Hou steeds ongeveer 20 cm afstand van de rand.

7. Maak je passagier(s) klaar voor de rit

7.1. Help je passagier(s) in de bakfiets

1. Zet de fiets op de parkeerrem door de linker rem in te knijpen en met het hendeltje de rem vast te zetten.
2. Laat de voetensteun zakken door de hendeltjes links en rechts los te maken.
3. Doe de regenkap open voordat de passagier(s) instappen.
4. Hou het stuur of het zadel van de fiets vast als je passagier(s) instappen.
5. Zorg dat je passagier(s) goed achteruit gaan zitten en maak hen vast met de gordel. Zorg dat de gordel niet los blijft hangen.
6. Doe tenslotte de regenkap terug dicht en zet de voetensteun terug omhoog en vast.

Berg materiaal (bijv. een wandelstok, een tas...) netjes op in de achterbak of onder het zitje van de passagier(s). Zet de spullen vast indien nodig.

Je kan er ook voor kiezen om zonder de regenkap te fietsen. Je kan de kap dan achter de zitting bewaren (er zijn houders voorzien links en rechts van de zitting).

7.2. Maak je passagier(s) vertrouwd met de fiets

Maak een testritje op de parking. Vertel wat je gaat doen (bijv. versnellen, remmen, een bocht nemen ...) en vraag aan je passagier(s) hoe hij/zij dit ervaart/ervaren.

8. Samen op weg ... en genieten!

- Rij niet sneller dan 8 km/uur en verzeker ook je passagier dat je traag zal rijden. Let op: bij snelheden hoger dan 10 km/uur kan de bakfiets omvallen.
- Spreek eventueel af dat je passagier(s) hun **hand opsteken** als ze iets willen zeggen of als er iets aan de hand is.
- Maak je passagier(s) vertrouwd met het fietsgevoel. Het is helemaal OK om te lachen, te wuiven en te bellen naar andere mensen.
- Stel vragen en luister, **praat** over de dingen die je onderweg ziet. Stop af en toe en geef je passagier(s) de tijd om te kijken en te genieten. Of om een kopje koffie te drinken.
- Vraag bij de start **waar je passagier(s) heen wil(len)**. Je kan naar een plek met een speciale betekenis voor je passagier(s) fietsen (ouderlijk huis, werkplek, park, kerkhof ...).
- Vraag af en toe of je passagier(s) **comfortabel** zit(ten). Vergeet niet dat ouderen het sneller koud hebben dan jij en dat ze stilzitten.
- **Waarschuw** je passagier(s) als er kasseien of een slecht wegdek aankomen. Stel hem of haar gerust dat je niet kan omvallen of uit de fiets kan vallen.
- Laat je passagier(s) gerust '**meewerken**' door bochten aan te kondigen, of obstakels.
- **Let op de tijd**. Een tocht van een uur kan al een heel avontuur zijn.
- Laat je passagier(s) **nooit alleen** in de fiets. Moet je toch onverwacht stoppen, zorg er dan voor dat iemand anders even bij je passagier blijft.

Ole Kassow uit Denemarken - de oprichter van het wereldwijde **Fietsen Zonder Leeftijd** project - legt in een filmpje uit hoe je het best met de bakfiets kan rijden.

Bekijk het filmpje op <http://fietsenzonderleeftijd.be/de-fiets/>

9. Bijzondere verkeersregels

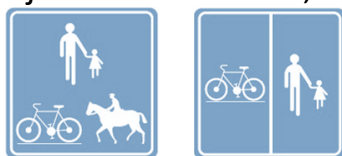
Wees **defensief** en vooruitziend. Denk eraan dat je traag fietst, laat gerust auto's voorbij gaan aan drukke punten in plaats van je voorrang op te eisen. Je passagier(s) moet(en) zich altijd veilig en op zijn/hun gemak voelen.

De bakfiets is geen fiets maar wel **een rijwiel met drie wielen, met een breedte minder dan 1 meter en met een hulpmotor voor trapondersteuning**. Omdat de fiets minder dan 1 eter breed is, mag je er wel mee op het fietspad.

- Waar nodig of zinvol mag je met de bakfiets op het fietspad, aangeduid met onderstaande verkeersborden of met de wegmarkeringen van een rijvak met evenwijdige korte strepen dat te smal is voor een auto. Je moet niet.



- Een aantal borden in de wegcode spreken enkel over een fiets en niet over een rijwiel met 3 wielen, maar je mag met de bakfiets WEL in deze zones fietsen.



- Ook op een weg bestemd voor landbouwvoertuigen, ruiters, fietsers, wandelaars en speed pedelecs mag je WEL rijden met de bakfiets:



- De bakfiets mag niet op het voetpad, tenzij je afstapt en de fiets duwt. Dit geldt ook voor een voetgangerszone. Dit bord is dus niet geldig voor de bakfiets:



- De onderborden die van toepassing zijn op een fiets, zijn niet van toepassing op de bakfiets:



- Je mag met de bakfiets niet in een voorsorteervak of een vooropstelvak voor fietsers gaan staan. Je moet de voorsorteerstrook voor auto's gebruiken. Dit bordt geldt dus niet voor de bakfiets:



- Je mag met de bakfiets geen gebruik maken van een oversteekplaatsen voor fietsers. Je kan wel oversteken als 'voetganger', d.w.z. met de bakfiets aan de hand. Dit bord is dus niet geldig voor de bakfiets:



Neem geen risico's bij het oversteken. Wacht tot het echt veilig is om over te steken, de fiets is langzamer dan een gewone fiets.

- In een éénrichtingsstraat is het niet toegelaten om tegen de rijrichting van gemotoriseerd verkeer in te rijden.
- Het is niet toegelaten om met twee naast elkaar te fietsen.

VERSIE 06/2018